



Liebe werdende Eltern,

es passiert tausendfach jeden Tag seit vielen Jahrhunderten, dennoch ist es immer ein kleines Wunder und wird einer der wichtigsten Momente auch in Ihrem Leben sein. Sie bekommen Nachwuchs. Wir begleiten Sie auf diesem Weg.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen das Perinatalzentrum Level 1 und die Geburtshilfe am Städtischen Klinikum Karlsruhe vorstellen. Sollten Sie weiterführende Fragen haben, können Sie sich jederzeit über unsere Homepage informieren oder sich persönlich an uns wenden.

Prof. Dr. Andreas Müller
Chefarzt Frauenklinik

Geburtshilfe im Zentrum für Kinder und Frauen

Seit 2003 sind die Frauenklinik, die Franz-Lust-Klinik für Kinder- und Jugendmedizin und die Kinderchirurgische Klinik unter einem Dach im Zentrum für Kinder und Frauen vereint. Damit ist ein Perinatalzentrum der höchsten Versorgungsstufe geschaffen worden. Jedes Jahr werden in unserer Klinik etwa 2.500 Kinder geboren.

Die enge Zusammenarbeit zwischen Geburtshelfern, Kinderärzten, Hebammen und Pflegekräften bietet bei jeder Geburt ein hohes Maß an Sicherheit für Mutter und Kind – immer unterstützt durch die Zuwendung des gesamten Teams.

Anmeldung und Vorbereitung auf die Entbindung

Um Ihnen unter Geburt das Ausfüllen des Anamnesebogens zu erleichtern, können Sie diesen vorab zu Hause bearbeiten, ausdrucken und zur Geburt mitbringen. Sie finden das Dokument auf unserer Homepage www.klinikum-karlsruhe.de unter der Rubrik „Rund um Kind und Geburt“ auf der Seite der Frauenklinik oder über den QR-Code.



Auch wenn es manchmal nicht möglich ist, persönlich mit uns über die Geburt sprechen zu können, werden wir Ihre Wünsche und Vorstellungen berücksichtigen. Besprechen Sie mit Ihrem Partner oder Ihrer Begleitperson in Ruhe Ihre Wünsche, Vorstellungen und Erwartungen, sodass diese auch durch ihn zum Ausdruck gebracht werden können.

Folgendes sollten Sie zu Ihrem Geburtstermin in unsere Klinik mitbringen:

- **Versichertenkarte der Krankenkasse** (falls vorhanden Zusatzversicherung)
- **Mutterpass**
- Im Falle von Komplikationen in der Schwangerschaft benötigen wir die **aktuellen Arztbriefe und Befundberichte**, die außerhalb unseres Hauses erhoben wurden.
- **Medikationsplan** inklusive Dosierungsangaben
- **Hygieneartikel**
- **Bequeme Kleidung, ausreichend Wäsche, Hausschuhe**
- **Babykleidung** (für den Heimweg)
- Evtl. vorhandene **Hilfsmittel** wie Brille, Stillkissen usw.

Der Kreißsaal

Unsere Klinik ist mit sechs Kreißsälen und vier Wehen- bzw. Vorbereitungszimmern ausgestattet, es stehen zwei Entbindungswannen, eine Entspannungswanne und moderne elektrisch verstellbare Kreißbetten für verschiedene Geburtspositionen zur Verfügung. Teils helle, freundliche Farben und ein Fußboden in Holzoptik sorgen für eine angenehme und entspannte Atmosphäre.

Wir bieten Ihnen ...

- Entbindung im Beisein des Partners oder einer anderen vertrauten Person
- Individuelle Wahl der Gebärhaltung
- Einsatz von Hocker, Matte oder Sprossenwand
- Wassergeburt
- Akupunktur, Homöopathie und Aromatherapie auf Wunsch
- Inhalative Schmerzlinderung durch Lachgas
- Abnabeln des Kindes durch die Mutter oder den Vater
- Intensives Bonding
- Schmerzlinderung auf Wunsch durch Medikamente oder die selbstdosierbare Periduralanästhesie (PDA)
- Im Falle eines Kaiserschnittes: Anwesenheit des Partners oder einer vertrauten Person
- Kaiserschnitt nach der schonenden Misgav Ladach-Methode