



Empfehlungen Nach der Transurethralen Resektion der Prostata(TURP)

Lieber Patient

für die nächsten **Wochen nach der Operation** möchten wir Ihnen einige Tipps mit nach Hause geben.

In den ersten 4 Wochen sollten Sie **größere körperliche Anstrengungen** wie schwere Gartenarbeit, Heben schwerer Gegenstände oder Radfahren **vermeiden**.

Auf ein Vollbad oder einen **Saunabesuch** sollten Sie **verzichten**, da die Wärme zu einer Gefäßerweiterung und somit zu Nachblutungen führen kann. Dagegen ist Duschen uneingeschränkt möglich.

Sexuelle Enthaltsamkeit in den ersten 4 Wochen nach der Operation ist zu empfehlen.

Besondere diätetische Einschränkungen bestehen aufgrund der Operation nicht.

Manchmal tritt **beim Wasserlassen ein Brennen** auf; dies **verschwindet in der Regel nach einigen Wochen von selbst**.

Eine reichliche Flüssigkeitszufuhr(mindestens 2 Liter/Tag) kann diesen Reizzustand mildern. Gegen Kaffee, Tee und gelegentlich ein Glas Bier oder Wein bestehen keine Einwände. Trinken Sie nach Möglichkeit **Fruchtsäfte nur gut verdünnt**, da reine Fruchtsäfte unter Umständen das Brennen verstärken können.

Falls **Nachblutungen** auftreten, ist eine **reichliche Flüssigkeitszufuhr** zu empfehlen.

Bei weiterbestehender Blutung sowie bei Fieber oder Problemen mit dem Wasserlassen sollten Sie unbedingt Ihren Urologen oder das Krankenhaus aufsuchen.

Bei einem Eingriff an der Prostata wurde das Drüsengewebe entfernt, welches Ihnen das Wasserlassen erschwert hat; die Kapsel der Prostata blieb dabei erhalten, so dass Sie die **Prostatakrebs-Vorsorgeuntersuchungen weiterhin jährlich in Anspruch nehmen** sollten.

Ihre Ärzte und Ihr Pflorgeteam der Urologischen Klinik

